

**Odpowiedzią na ogromne zapotrzebowanie na skuteczną metodę usuwania owłosienia jest **fotopilacja**, która nie tylko jest najskuteczniejszą dostępną obecnie metodą depilacji, ale również stanowi rozwiązanie dla osób, które z powodu różnych dolegliwości skórnych nie mogą stosować konwencjonalnych metod usuwania owłosienia. Seria profesjonalnie przeprowadzonych zabiegów **fotopilacji** za pomocą lasera diodowego DiodeAce™ pozwala na szybkie i bezpieczne osiągnięcie długotrwałych i zadowalających efektów.**

### **NA CZYM POLEGA FOTOEPILACJA?**

Podstawą skuteczności fotopilacji jest oddziaływanie energii wiązki światła na włosy znajdujące się w fazie wzrostu. Głowica urządzenia wytwarza wiązkę światła, która wnika w głąb skóry i oddziałuje na zawartą w mieszkcu włosowym melaninę. Pochłonięcie energii światła przez komórki zawierające melaninę powoduje zniszczenie struktury włosa razem z mieszkciem.

### **JAK DZIAŁA LASER DIODOWY?**

Laser diodowy to obecnie najbardziej nowoczesna i skuteczna metoda usuwania zbędnego owłosienia za pomocą impulsu pulsacyjnego światła. Podczas zabiegu skóra jest delikatnie podgrzewana światłem aby włosy i ich cebulki mogły pochłaniać energię światła. Dzięki temu, że włosy są ciemniejsze od skóry, pochłaniają one więcej promieniowania po czym ulegają zniszczeniu – zmniejsza się ryzyko przegrzania naskórka i powstawania oparzeń. Pozwala to na bezbolesne przeprowadzenie zabiegu w większości przypadków bez znieczulenia, w przeciwieństwie do dość bolesnej i czasochłonnej depilacji za pomocą elektrolizy, której przeprowadzenie wiązało się z ryzykiem powikłań – blizn, przebarwień i reakcji alergicznych. Aparat dodatkowo posiada głowicę chłodzącą, która podczas zabiegu działa znieczulająco. Depilacja laserowa działa tylko powierzchniowo, nie wpływając przy tym na funkcje organizmu i nie uszkadzając skóry.

### **ZALETY FOTOEPILACJI LASEREM DIODOWYM DIODEACE™**

- umożliwia trwałe usuwanie każdego rodzaju włosów, również jasnych i rudych (z wyjątkiem włosów białych i siwych)
- epilacja laserem diodowym jest bezbolesna, w przeciwieństwie do elektrolizy laserowej
- zabiegi **fotopilacji** można przeprowadzać niemalże przez cały rok
- duży rozmiar plamki skraca czas zabiegów
- depilacja może być wykonywana praktycznie w każdej okolicy ciała

### **PRZEBIEG I CZAS TRWANIA ZABIEGU EPILACJI**

Pierwszym krokiem przed wykonaniem zabiegu jest wywiad przeprowadzany przez osobę wykonującą zabieg, połączony z oceną stanu skóry oraz włosów – na tym etapie można wykluczyć ewentualne przeciwwskazania. Na podstawie tej analizy dopasowywane są odpowiednie parametry urządzenia, aby osiągnąć optymalną skuteczność oraz bezpieczeństwo w czasie zabiegu. Przed właściwym zabiegiem wykonuje się próbę laserową, dla sprawdzenia reakcji skóry – jeśli odczyn skóry jest prawidłowy, można wykonać zabieg docelowy. Jeśli po wykonaniu próby pojawią się jakiegokolwiek wątpliwości, zabieg zostanie wykonany po kilku dniach. Po przygotowaniu miejsca poddawanego zabiegowi oraz nałożeniu okularów ochronnych kosmetolog przesuwając głowicę lasera równomiernie po miejscach wskazanych do epilacji. **Fotopilacja** nie wymaga rekonwalescencji – pacjent może od razu wrócić do normalnej aktywności. Czas trwania zabiegu jest uzależniony od powierzchni obszaru poddawanego zabiegowi. Zabiegi epilacji w obrębie na twarzy zwykle trwają zaledwie kilka minut, natomiast większe obszary, takie jak tors, nogi, czy plecy wymagają zabiegu około półgodzinnego zabiegu.

### **PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU EPILACJI**

W celu zapewnienia optymalnej skuteczności oraz maksimum bezpieczeństwa podczas zabiegu należy do niego odpowiednio się przygotować.

- przed zabiegiem zawsze należy skonsultować się z kosmetologiem

- w dniu zabiegu należy ogolić miejsca poddawane zabiegowi, aby odrost mierzył 2-3mm przed zabiegiem należy umyć skórę, po czym nie należy używać kremów, kosmetyków do makijażu ani dezodorantów
- przystępować do zabiegu można dopiero po ustąpieniu świeżej opalenizny
- na minimum 4 tygodnie przed zabiegiem nie należy wrywać włosów
- co najmniej tydzień przed zabiegiem nie należy stosować kremów depilujących
- 2 tygodnie przed zabiegiem nie należy stosować samoopalaczy
- 2-3 tygodnie przed zabiegiem należy zaprzestać przyjmowania ziół oraz suplementów wzmacniających włosy (dziurawiec, nagietek, bratek, skrzyp, herbatki ziołowe wyszczuplające)
- co najmniej tydzień przed zabiegiem - nie należy przyjmować aspiryny, preparatów z witaminą A i E ani pić soków zawierających beta-karoten
- miesiąc przed zabiegiem nie należy poddawać się depilacji woskiem ani pęsetą

### **JAK NALEŻY POSTĘPOWAĆ PO ZABIEGU EPILACJI?**

Lasery diodowe są urządzeniami bardziej przyjaznymi skórze niż lasery stosujące mechanizm elektrolizy, jednak zaleca się zastosowanie pewnych środków ostrożności po wykonaniu **fotopilacji**:

- bezpośrednio po zabiegu nie należy stosować mydeł i kosmetyków zawierających alkohol (toników, dezodorantów) - antyperspirant zaleca się zastąpić talkiem
- w wypadku wystąpienia podrażnień przez 2-3 dni po zabiegu można stosować środki łagodzące i kojące np. Panthenol, Alantan, Solcoseryl
- po zabiegu należy chronić skórę przed promieniowaniem UV (solarium, promienie słoneczne) i co najmniej 4 tygodnie unikać środków zwiększających reakcję na światło (np. niektóre antybiotyki, dziurawiec, nagietek)
- przez co najmniej 2 tygodnie nie należy stosować kosmetyków i leków o działaniu złuszczeniowym
- nie należy długo moczyć skóry w ciepłej wodzie, korzystać z basenu, sauny, siłowni do 2 tygodni po zabiegu

### **JAK CZĘSTO NALEŻY POWTARZAĆ ZABIEG EPILACJI?**

Ponieważ włosy nie rosną jednocześnie, nie jest możliwe ich całkowite usunięcie podczas jednego zabiegu – ich ilość jest zależna od indywidualnych uwarunkowań każdego pacjenta oraz miejsca poddanego epilacji. Wykonanie pełnej zalecanej serii fotopilacji gwarantuje długotrwałe usunięcie nawet do 90% owłosienia. Nawet po odrośnięciu są one znacznie rzadsze, cieńsze i jaśniejsze, a proces ich wzrostu ulega wyraźnemu spowolnieniu. W większości przypadków aby uzyskać oczekiwany efekt należy wykonać około 6 zabiegów, powtarzanych w zależności od obszaru co 4-8 tygodni.

### **PRZECIWSKAZANIA DO PRZEPROWADZENIA FOTOPILACJI**

Pewne choroby oraz dolegliwości stanowią bezwzględne przeciwwskazanie do przeprowadzenia zabiegu. Wstępna konsultacja z kosmetologiem lub lekarzem pozwala na wykluczenie tych przeciwwskazań i bezpieczne przeprowadzenie zabiegu, obniżając do minimum ryzyko niepożądanych efektów ubocznych. Przeciwwskazaniem do przeprowadzenia zabiegu jest m.in.:

- Ciąża, karmienie piersią
- Nowotwór (także przebyty w przeszłości)
- Uszkodzona ciągłość naskórka w miejscu planowanego zabiegu
- Opalenizna (minimum 4 tygodnie po ekspozycji na UV)
- Stosowanie kremu z retinolem, miejscowych maści z antybiotykiem
- Stosowanie leków światłouczulających (sulfonamidy, retinoidy, tetracykliny) w przeciągu ostatnich 6 miesięcy
- Obecność zmian barwnikowych albo bielactwa
- Łuszczyca i liszaj płaski
- Opryszczka aktywna
- Aktywna infekcja w miejscu wykonywania zabiegu
- Skłonność do bliznowacenia (koloidy) i przebarwień
- Fotodermatozy (choroby zaostrzane światłem np. toczeń rumieniowaty układowy)

- Botox i inne wypełniacze
- Cukrzyca • Epilepsja
- Uczulenia posłoneczne
- Zaburzenia krzepnięcia krwi (przyjmowane leki przeciwkrzepliwe)
- Choroby endokrynologiczne (np. choroby tarczycy)
- Wszczepiony defibrylator lub stymulator serca

#### **MOŻLIWE EFEKTY UBOCZNE**

Przy prawidłowym wykonaniu nie stwierdzono jak dotąd żadnych niebezpiecznych efektów ubocznych. Każda skóra w sposób indywidualny reaguje jednak na przeprowadzany zabieg. Naturalnym objawem, pojawiającym się po jego wykonaniu może być niewielki obrzęk i/lub zaczerwienienie, które utrzymuje się do kilku godzin, maksymalnie do 2 - 3 dni. Przy wyjątkowej nadwrażliwości mogą pojawiać się i utrzymywać do kilku tygodni niewielkie strupki i przebarwienia.